



## HRRMC Direct Access Laboratory Testing Consent

### SOLICITUD PARA QUE LA EVALUACIÓN DE LABORATORIO SE INFORME SOLO AL PACIENTE (CONSULTA PROPIA DEL PACIENTE PARA LA EVALUACIÓN)

Lo debe completar el paciente que se realizará las pruebas de laboratorio de acceso directo (DALT, por sus siglas en inglés)

Los resultados de las pruebas de laboratorio de acceso directo (DALT) deben ser interpretados por un experto y no sustituyen las recomendaciones, el diagnóstico o el tratamiento médico, que debe basarse en el criterio profesional de su médico, incluida su revisión de los resultados, los hallazgos de la exploración física y el análisis de sus antecedentes médicos personales y familiares. **Los resultados de las pruebas DALT no se envían a su médico.** Usted es el responsable de la divulgación de los informes a su médico y de programar una cita de seguimiento para analizar los resultados con su médico.

Nombre del paciente (apellido, nombre, inicial del segundo nombre)

Teléfono celular

Teléfono residencial

Dirección

Ciudad, Estado

Código postal

Fecha de nacimiento

Correo electrónico

Nombre del contacto de emergencia

Teléfono del contacto de emergencia

Comprendo que las pruebas se solicitan con el fin de brindarme información, para poder comparar los resultados que obtenga con los rangos de referencia establecidos por el laboratorio (denominados "rangos normales"). Comprendo que HRRMC, el director de laboratorio, el personal y los empleados no brindarán interpretaciones, recomendaciones ni conocimientos médicos. No existe una relación médico-paciente entre el director del laboratorio y yo, el solicitante de las pruebas. No existe ninguna relación médico-paciente entre los médicos del personal de HRRMC y yo, a menos que haya programado específicamente una consulta con un médico que haya asumido la responsabilidad de tener una relación formal de médico-paciente conmigo.

Recomendamos a todos los pacientes que solicitan evaluaciones por cuenta propia que busquen, sin demoras, la experiencia de un profesional de atención médica capacitado en la interpretación y tratamientos de pruebas de diagnóstico y afecciones médicas. Es su responsabilidad buscar un médico y mostrarle los resultados de las pruebas.

He leído, comprendo y acepto las disposiciones mencionadas anteriormente.

Fecha: \_\_\_\_\_

Firma del paciente: \_\_\_\_\_

Este formulario se debe completar y enviar al laboratorio del hospital antes de realizar las pruebas solicitadas.

Marque la casilla para indicar las pruebas que desea realizarse:

Nombre de la prueba	Precio
Química sanguínea (Panel metabólico completo [PMC], lípidos, TSH, hierro, ácido úrico). <i>Se recomienda estar en ayunas*</i>	\$40.00
Panel de salud masculina (PMC, hemograma, perfil lipídico, TSH, PSA, hierro, ácido úrico). <i>Se recomienda estar en ayunas*</i>	\$85.00
Panel de salud femenina (PMC, hemograma, perfil lipídico, TSH, PSA, hierro, ácido úrico). <i>Se recomienda estar en ayunas*</i>	\$50.00
Hemograma (se incluye en los paneles de salud masculina y femenina)	\$25.00
Grupo sanguíneo (ABO/Rh)	\$30.00
Ferritina (se incluye en el panel de hierro)	\$20.00
Perfil de folato y vitamina B12	\$40.00
Tiroxina libre (T4 libre, FT4) (se incluye en el perfil tiroideo)	\$25.00
Triyodotironina libre (T3 libre, FT3) (se incluye en el perfil tiroideo)	\$25.00
Glucosa <i>Se recomienda estar en ayunas* **</i>	\$10.00
Hemoglobina A1c (HgA1c)	\$35.00
Hierro (hierro sérico) ** (se incluye en el panel de hierro)	\$10.00
Panel de hierro (hierro, capacidad total de fijación del hierro (TIBC), ferritina, saturación de transferrina)	\$30.00
Magnesio	\$10.00
Perfil lipídico <i>Se recomienda estar en ayunas* **</i>	\$25.00
Antígeno prostático específico (PSA) (Se incluye en el panel masculino) <i>Solo para hombres</i>	\$35.00
Prueba de embarazo en suero	\$25.00
Testosterona <i>Para hombres y mujeres</i>	\$45.00
Hormona estimulante de la tiroides (TSH) ** (Se incluye en el perfil tiroideo)	\$25.00
Perfil tiroideo (TSH, FT4, FT3)	\$65.00
Ácido úrico **	\$10.00
Análisis de orina	\$20.00
Vitamina D	\$55.00

*\*Las personas con diabetes no deben estar en ayunas. \*\*Se incluye en el panel de química sanguínea y los paneles de salud masculino y femenino*



## HRRMC Direct Access Laboratory Testing Legal Information / Disclaimer and Waiver

**CARÁCTER INFORMATIVO DE LAS PRUEBAS:** El laboratorio de HRRMC ofrece las pruebas de laboratorio de acceso directo (DALT), junto con los rangos de referencia (rangos normales previstos) solo con fines informativos. **Las pruebas de laboratorio de acceso directo no pueden reemplazar la recomendación, diagnóstico o tratamiento médicos. El diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades humanas se debe basar en los antecedentes médicos, incluidos los antecedentes médicos familiares, y una exploración física, además del criterio médico profesional y la revisión de los resultados por parte del médico personal.**

Por lo tanto, es importante que analice los resultados de las pruebas con su médico o proveedor de atención médica personal. El criterio médico debe seguir siendo fundamental para la selección de pruebas de diagnóstico y opciones de tratamiento de alguna afección médica específica. **Siempre busque el consejo de su médico si tiene dudas y antes de interrumpir, iniciar o cambiar un plan de tratamiento, incluido el uso de medicamentos. Si no tiene un médico personal, el coordinador del laboratorio de HRRMC (719-530-2261 o 719-530-2262) le brindará una lista con números de teléfono de proveedores de atención médica certificados locales, de manera que pueda comunicarse con un proveedor** para que le brinde recomendaciones médicas, diagnósticos y tratamientos.

**RESULTADOS URGENTES/DE EMERGENCIA:** El cliente que paga los servicios de DAT comprende que dichos servicios no son adecuados para afecciones o necesidades médicas urgentes o de emergencia. Los clientes que tengan afecciones médicas urgentes o de emergencia deben llamar a su proveedor médico para solicitar que se le informen los resultados de las pruebas de laboratorio con urgencia a fin de interpretar los resultados de inmediato.

Los resultados de las DAT que no entran en una categoría predefinida de casos potencialmente mortales no se le informarán al cliente de manera urgente. Los resultados de las DAT se suelen informar en un plazo de cuatro (4) días hábiles desde que se realizan. Además, los fines de semana y los días festivos pueden retrasar la entrega de los resultados.

**LIMITACIONES DE LAS PRUEBAS DE LABORATORIO:** Las pruebas de laboratorio se llevan a cabo en un laboratorio certificado por CLIA, con estrictos estándares de control de calidad. Sin embargo, no se garantiza la precisión, la integridad, los errores ni las omisiones en el contenido. En ninguna circunstancia, HRRMC, el director del laboratorio o el personal de HRRMC serán responsables por cualquier decisión tomada o medidas adoptadas u omitidas, con base en la información proporcionada a través del programa de pruebas de laboratorio de acceso directo. Se sabe que las pruebas realizadas tienen un determinado porcentaje de resultados falsos negativos (hay una enfermedad, pero los valores son normales) y resultados falsos positivos (no hay ninguna enfermedad, pero los valores son anormales). Por lo tanto, independientemente de si los resultados de las pruebas son normales o anormales, debe consultarlos con su médico o proveedor de atención médica para determinar la significancia de los valores de las pruebas de laboratorio.

**RESULTADOS NORMALES:** Un resultado normal en una prueba no descarta la presencia de alguna enfermedad grave, como cáncer. Las personas con cáncer y otras enfermedades graves pueden tener valores normales en las pruebas. Las mujeres embarazadas pueden tener resultados negativos en las pruebas de embarazo si se las realizan al principio del embarazo. Uno de cada cuatro hombres con cáncer de próstata obtendrá un resultado normal de PSA. La prueba de PSA siempre se debe complementar con un examen rectal digital, que forma parte de la revisión habitual que lleva a cabo el médico personal.

**RESULTADOS ANORMALES:** Los resultados anormales no necesariamente indican que hay una enfermedad. Muchas variables, como la dieta, ejercicios, medicamentos o suplementos, así como afecciones inflamatorias pueden afectar los valores de las pruebas. Además, las condiciones a las que se somete la sangre durante y después de la recolección (antes de que se analice en el laboratorio) puede afectar los valores de las pruebas.

**LEYENDAS PARA INTERPRETAR LOS RESULTADOS EN LOS INFORMES:** Comprendo que los resultados que estén fuera del rango de referencia “normal” previsto se indicarán con letras junto al valor numérico. “H”: valor alto; “L”: valor bajo; “HC”: valor crítico alto; “LC”: valor crítico bajo.

**FUNCIÓN DEL DIRECTOR Y EL PERSONAL DE LABORATORIO EN LAS PRUEBAS DE LABORATORIO DE ACCESO DIRECTO:** Si se realiza las pruebas de laboratorio de acceso directo, el director del laboratorio de HRRMC no recibe ni revisa los resultados. No existe una relación médico-paciente entre el director del laboratorio y el sujeto de prueba/el cliente que solicita las pruebas. **El director del laboratorio no interpretará los resultados, tomará medidas según los resultados ni brindará asesoramiento médico respecto a la significancia de los valores.** De la misma manera, el personal de laboratorio tampoco interpretará los resultados. Los resultados debe interpretarlos su médico o proveedor de atención médica personal.

**Los resultados de la evaluación solo se le enviarán a usted, no a su médico. Es su responsabilidad compartir los resultados de las pruebas con su médico o proveedor de atención médica, y programar una cita para analizarlos.**  
**VALORES CRÍTICOS COMO RESULTADOS:** Determinados valores analíticos se consideran “valores críticos” (o valores de alerta). Los resultados con valores críticos se consideran potencialmente mortales y requieren atención médica de urgencia por parte de un proveedor de atención médica, como su médico personal o un médico de una sala de emergencias. Si en alguna de las pruebas, se obtiene un “valor crítico”, el personal de laboratorio se comunicará con usted para informarle el resultado. También le recomendará que se ponga en contacto con un médico o proveedor de atención médica de inmediato.

**Es su responsabilidad informarle de inmediato cualquier valor crítico a su proveedor de atención médica o a un médico de una sala de emergencias cercana, si no tiene un proveedor. El personal de HRRMC no llamará a su médico para informarle sobre los valores críticos obtenidos.**

A fines de comunicarle los “resultados críticos”, usted acepta que el personal de laboratorio de HRRMC le deje un mensaje de voz en el contestador automático de su teléfono (o teléfono celular), en el que se le pide que llame al departamento de HRRMC correspondiente de inmediato para recibir un resultado crítico. En caso de que el personal de laboratorio no pueda comunicarse con usted y dejarle un mensaje de voz, usted también acepta que HRRMC pueda llamar a su “contacto de emergencia” a fin de pedirle que nos ayude a informarle que debe llamar al laboratorio de HRRMC correspondiente de inmediato.

**ENVÍO POR CORREO POSTAL DE LOS RESULTADOS:** En caso contrario, los resultados de las pruebas se le enviarán por correo postal en un plazo de cuatro días desde la obtención de la muestra. **Como los resultados se le enviarán por correo postal a su dirección, usted asume la responsabilidad en caso de que otra persona que viva en la misma dirección acceda a los resultados. Si no recibe los resultados dentro de una semana, es su responsabilidad llamar al coordinador del laboratorio al 719-530-2261 o 719-530-2262 para obtener los resultados.**

**PRIVACIDAD:** HRRMC respeta su privacidad. La información personal de los clientes no se compartirá con nadie, a menos que lo exija la ley. El motivo principal por el que recopilamos información personal es con fines de identificación y para que pueda recibir los resultados de las pruebas. No enviamos correos electrónicos no solicitados ni tampoco, a menos que lo exija la ley, compartimos los nombres de nuestros clientes con terceros.

**PARA PARTICIPANTES DEL PROGRAMA DEL GRUPO BIENESTAR DEL EMPLEADOR:** En el informe grupal global, sus resultados individuales se anonimizarán y se compilarán en un informe grupal global en el que se incluye a todos los miembros participantes del programa del grupo de bienestar del empleador. El propósito de este informe grupal global incluye, entre otros, brindar un panorama del estado de salud actual del grupo del empleador e indicar las alternativas

sanitarias que podrían ser adecuadas para un determinado grupo de bienestar del empleador. El grupo de bienestar del empleador no contendrá los resultados individuales de cada empleado. Los resultados individuales de cada participante se anonimizarán cuando se compile el informe global. A cada participante del programa del grupo de bienestar del empleador se le enviará por correo postal sus propios informes confidenciales, que pueden analizar con sus médicos personales.

**POLÍTICA DE EXPOSICIÓN DE LOS EMPLEADOS DE HRRMC:** Usted comprende que el laboratorio de HRRMC tiene una política para realizarle una prueba de hepatitis y VIH (sida) en caso de que un empleado del laboratorio se exponga accidentalmente a su sangre. Usted otorga consentimiento para realizarse las pruebas del virus de la hepatitis y el VIH (sida) en su muestra de sangre, en caso de que un empleado se exponga a su sangre. Los resultados de esas pruebas se compartirán con usted.

**PAGOS O REEMBOLSOS EXTERNOS:** Las pruebas de laboratorio de acceso directo pueden ser reembolsada o no por una compañía aseguradora o por Medicare, Medicaid u otro programa municipal, estatal o federal. Consulte con su compañía aseguradora o con Medicare, Medicaid u otro programa municipal, estatal o federal.

**PAGOS:** Comprendo que se debe pagar el costo total al momento de la obtención de la muestra. No se facturará nada más. Tampoco hay una opción de reembolso disponible.

\_\_\_\_\_  
Nombre del paciente (en letra de imprenta)

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma del paciente

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma del testigo

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Nombre del padre, la madre o el tutor legal (en letra de imprenta)

\_\_\_\_\_  
Fecha requerida para menores de 18 años

\_\_\_\_\_  
Firma del padre, la madre o el tutor legal

\_\_\_\_\_  
Fecha requerida para menores de 18 años





## HRRMC Direct Access Laboratory Testing Health Screenings

**1. Química sanguínea:** Para esta prueba, se requiere una extracción de sangre. El panel de química sanguínea puede ayudarles a usted y a su médico a controlar su salud y detectar problemas (como una enfermedad renal o hepática) a tiempo.

**Se recomienda no consumir nada entre 10 y 12 horas antes de la extracción de sangre. No obstante, no es obligatorio. Las personas con diabetes no deben estar en ayunas.** Hable con su proveedor médico para que le brinde recomendaciones específicas. Se le recomienda que beba mucha agua y continúe tomando sus medicamentos recetados.

La prueba de **química sanguínea** incluye lo siguiente:

- **Panel metabólico completo (PMC):** Esta prueba examina la función hepática, la función renal, los electrolitos, el equilibrio ácido/base, las proteínas sanguíneas, la glucosa en sangre (también conocida como azúcar en sangre, para detectar diabetes).
- **Perfil lipídico (evaluación del riesgo cardíaco):** Con el perfil lipídico, se analiza la sangre para detectar problemas relacionados con el riesgo cardiovascular. Analiza el colesterol total, los triglicéridos, el colesterol HDL, el colesterol LDL y el colesterol VLDL. Algunos estudios indicaron que los factores de riesgo cardíaco importantes incluyen la edad, el tabaquismo, la hipertensión (presión arterial alta), la diabetes, los niveles de colesterol totales en la sangre y los niveles del colesterol HDL. **Se recomienda no consumir nada entre 10 y 12 horas antes de la extracción de sangre. No obstante, no es obligatorio. Las personas con diabetes no deben estar en ayunas.** Hable con su proveedor médico para que le brinde recomendaciones específicas. Se le recomienda que beba mucha agua y continúe tomando sus medicamentos recetados.
- **Hormona estimulante de la tiroides (TSH):** esta prueba se utiliza para evaluar la función tiroidea y detectar hipotiroidismo leve y manifiesto (tiroides hipoactiva) o hipertiroidismo (tiroides hiperactiva). También se utiliza para controlar tratamientos con hormona tiroidea, Synthroid y levotiroxina. A menudo, se combina con los niveles de tiroxina libre (T4 libre) para detectar disfunción tiroidea.
- **Hierro (hierro sérico):** esta prueba se utiliza para controlar la cantidad de hierro (hierro sérico) que circula en el torrente sanguíneo. La prueba de hierro sérico a menudo se realiza junto con la prueba de ferritina sérica para controlar la deficiencia de hierro (anemia) o enfermedades causadas por exceso de hierro.
- **Ácido úrico:** con esta prueba se puede detectar la gota y controlar un tratamiento para la gota. También contribuye al diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de cálculos renales; al control de pacientes que reciben fármacos citotóxicos o quimioterapia; y la supervisión de otros trastornos, como leucemia, psoriasis, inanición y otras enfermedades debilitantes.

## Otras pruebas de laboratorio de acceso directo en HRRMC

Las pruebas 2-20 y 22-23 requieren una extracción de sangre.

- 2. Hemograma:** con esta prueba, se mide la cantidad total de glóbulos blancos, glóbulos rojos (con los niveles de hematocritos y hemoglobina) y las plaquetas. La cantidad de glóbulos blancos se puede usar como indicador de una posible infección, estado inmune o algunos tipos de leucemia; la cantidad de glóbulos rojos (y hemoglobina/hematocritos) puede indicar anemia o policitemia; la cantidad de plaquetas puede indicar trastornos sanguíneos.
- 3. Grupo sanguíneo (tipo de sangre ABO/tipo de sangre Rh):** Detecta el tipo de ABO y de Rh de la sangre de una persona. Por ejemplo: grupo sanguíneo “B positivo” frente a “O negativo, etc.
- 4. Ferritina (ferritina sérica):** La ferritina es una proteína con hierro que es la forma principal de hierro almacenado dentro de las células. La pequeña cantidad de ferritina que se libera en el torrente sanguíneo refleja la cantidad de hierro en total almacenado en el cuerpo. Sin embargo, la ferritina es un reactante de fase aguda en la sangre, lo cual significa que los niveles de ferritina en circulación aumentan con una infección, inflamación o cáncer. Por lo tanto, a los niveles de ferritina en circulación los debe interpretar su médico junto con otros valores analíticos (como el hierro sérico y otros más).
- 5. Perfil de folato (ácido fólico) y vitamina B12:** El folato es una de las vitaminas B que el cuerpo utiliza para crecer y desarrollarse, así como para producir glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas. Una prueba de folato puede ayudar a determinar la causa de anemia o contribuir al diagnóstico de desnutrición o mala absorción. Esta prueba se suele solicitar cuando alguien tiene síntomas de anemia o deficiencia vitamínica. También se puede solicitar luego de obtener resultados irregulares en un hemograma completo o para controlar a alguien que está bajo tratamiento por deficiencia de folato.  
  
La vitamina B12 es esencial, ya que es necesaria para la formación de glóbulos rojos saludables y una función nerviosa adecuada. Una deficiencia de vitamina B12 puede producir una enfermedad llamada anemia macrocítica, en la que los glóbulos rojos son más grandes de lo normal. Las causas más comunes de la deficiencia de vitamina B12 son desnutrición, enfermedad hepática, alcoholismo y trastornos de malabsorción, como celiaquía, fibrosis quística y enfermedad inflamatoria intestinal. Una prueba de vitamina B12 se suele solicitar cuando una persona presenta síntomas, como diarrea, mareos, fatiga, piel pálida, pérdida de apetito, palpitaciones, falta de aire, hormigueo o entumecimiento en las extremidades, lesiones o irritación en la boca o en la lengua. La prueba de B12 se suele solicitar después de un hemograma completo con resultados anormales para los glóbulos rojos y volumen corpuscular medio (VCM).
- 6. Tiroxina libre (T4 libre, FT4):** También se incluye en el perfil tiroideo. Véase la descripción de la prueba 18. La tiroxina libre (FT4) se suele medir junto con la hormona estimulante de la tiroides (TSH) cuando se sospecha de enfermedades de la tiroides. Los niveles elevados de FT4 pueden indicar hipertiroidismo (tiroides hiperactiva); niveles bajos pueden ser indicativos de hipotiroidismo (tiroides hipoactiva).
- 7. Triyodotironina libre (T3 libre, FT3)** También se incluye en el perfil tiroideo (véase la prueba 18). La prueba de T3 libre se usa para evaluar la función tiroidea y se puede solicitar para controlar un trastorno tiroideo conocido. Los niveles elevados de FT3 podrían indicar hipertiroidismo (tiroides hiperactiva).
- 8. Glucosa (azúcar en sangre):** Esta prueba sirve para detectar y controlar la diabetes mellitus (nivel alto de azúcar en sangre) y otros trastornos del metabolismo de carbohidratos, como un nivel bajo de azúcar en sangre (hipoglucemia). **Se recomienda no consumir nada entre 10 y 12 horas antes de la extracción de sangre. No obstante, no es obligatorio. Las personas con diabetes no deben estar en ayunas.** Hable con su proveedor médico para que le brinde recomendaciones específicas. Se le recomienda que beba mucha agua y continúe tomando sus medicamentos recetados.



**9. Hemoglobina A1c (HgA1c, HbA1c):** Con esta prueba, se puede detectar la diabetes al medir el control promedio de la azúcar en sangre durante los últimos 2 o 3 meses. En el caso de las personas que se sabe que tienen diabetes, esta prueba indica lo bien que funciona el plan de tratamiento para la diabetes.

**10. Hierro (hierro sérico):** También se incluye en el panel de química sanguínea. Véase la descripción de la prueba 1.

**11. Panel de hierro:** este análisis de sangre incluye el hierro (hierro sérico, prueba 10), ferritina (prueba 4), capacidad total de fijación del hierro (TIBC) (TIBC) y saturación de transferrina (también conocida como índice de saturación o índice de saturación de transferrina con hierro). El hierro es un mineral esencial y un componente importante de la hemoglobina, la sustancia que se encuentra en los glóbulos rojos que transporta el oxígeno desde los pulmones hacia el resto del organismo. Si no tiene suficiente hierro, el cuerpo no puede producir la cantidad necesaria de glóbulos rojos que transportan oxígeno, lo que puede causar una afección denominada anemia ferropénica. La prueba de TIBC es un análisis para saber si tiene demasiado o poco hierro en la sangre. El hierro pasa por la sangre unido a una proteína llamada transferrina, que se produce en el hígado. Con la TIBC, se mide la capacidad de la sangre de unir el hierro con la transferrina y le ayuda a su proveedor a saber lo bien que la transferrina transporta el hierro en la sangre.

Junto con la saturación de transferrina y hierro, los médicos clínicos suelen realizar una prueba de TIBC cuando sospechan de anemia ferropénica. Como el hígado produce transferrina, también se deben considerar las alteraciones en el hígado (como cirrosis, hepatitis o insuficiencia hepática) al momento de realizar esta prueba.

Saturación de transferrina (índice de saturación o índice de saturación de la transferrina con hierro): el rango óptimo es de 25 % a 35 %. Cuando es inferior al 17 %, es posible que tenga anemia ferropénica. Cuando es superior al 45 %, es posible que tenga una sobrecarga de hierro. En cualquier caso, se recomienda realizar más pruebas.

**12. Perfil lipídico (evaluación del riesgo cardíaco):** También se incluye en el panel de química sanguínea. Véase la descripción de la prueba 1.

**13. Magnesio:** con esta prueba, se evalúa el nivel de magnesio en la sangre para poder determinar la causa de niveles anormales de magnesio calcio o potasio. El magnesio es fundamental para la producción de energía, la contracción muscular, la función nerviosa y el mantenimiento de huesos fuertes. También regula la presión sanguínea, ayuda a que el corazón funcione con normalidad, controla el nivel de azúcar en sangre y respalda el sistema inmunitario.

**14. Panel de salud masculino:** Este análisis para hombres incluye PMC, perfil lipídico, TSH, hierro, ácido úrico (véase la descripción de la prueba 1); Hemograma (véase la descripción de la prueba 2); y PSA (véase la descripción de la prueba 15). **Se recomienda no consumir nada entre 10 y 12 horas antes de la extracción de sangre. No obstante, no es obligatorio. Las personas con diabetes no deben estar en ayunas.** Hable con su proveedor médico para que le brinde recomendaciones específicas. Se le recomienda que beba mucha agua y continúe tomando sus medicamentos recetados.

**15. Antígeno prostático específico (PSA):** La prueba de PSA es un análisis de sangre que se realiza a todas las personas que nacieron con próstata y que mide una proteína que solo la produce la glándula prostática. Los niveles altos de PSA pueden ocurrir en personas con enfermedades de la próstata no cancerosas o con cáncer de próstata. Un nivel normal de PSA no descarta la posibilidad de padecer cáncer de próstata. Un examen de próstata físico o manual, realizado por un proveedor de atención médica, también es necesario para evaluar si hay alguna enfermedad de próstata y debe complementarse con una prueba de PSA.

**16. Prueba de embarazo en suero (análisis de HCG cualitativa en sangre):** Una prueba de embarazo básica que mide si hay gonadotropina coriónica humana (HCG) en la sangre. La HCG es una hormona que se produce en el cuerpo durante un embarazo. Los resultados se expresan como positivos o negativos. Esta prueba es útil para detectar un embarazo aproximadamente a los 10 días o **después** de la fecha en la que una mujer debería iniciar su periodo menstrual. Sin embargo, es posible que haya un “resultado falso negativo” al inicio del embarazo.

- 17. Testosterona:** esta prueba se realiza para detectar niveles bajos o altos de testosterona en la sangre. La testosterona es la hormona sexual principal de los hombres y es la responsable de las características físicas masculinas. Está presente en la sangre de hombres y mujeres, y se utiliza para diagnosticar una disminución del deseo sexual, disfunción eréctil, infertilidad o pubertad precoz o tardía, por ejemplo.
- 18. Perfil tiroideo:** esta prueba incluye TSH (véase la descripción de la prueba 19), FT3 (véase la descripción de la prueba 7) y FT4 (véase la descripción de la prueba 6).
- 19. Hormona estimulante de la tiroides (TSH):** También se incluye en el panel de química sanguínea (prueba 1) y el perfil tiroideo (prueba 18).
- 20. Ácido úrico:** También se incluye en el panel de química sanguínea. Véase la descripción de la prueba 1.
- 21. Análisis de orina:** se requiere una muestra de orina. Con un análisis de orina se puede saber el funcionamiento de los riñones. Los riñones cumplen una función clave en la excreción de subproductos del metabolismo celular y la regulación de agua, el equilibrio ácido/base y de electrolitos. Un análisis de orina permite detectar proteínas y glóbulos rojos en la orina (enfermedad renal/función renal), y bacterias y glóbulos blancos en la orina (infección del tracto urinario/cistitis).
- 22. Vitamina D (25-hidroxivitamina D):** Con esta prueba, se puede obtener un nivel de referencia inicial de la vitamina D antes de comenzar un tratamiento con vitamina D. O bien, se puede utilizar para controlar los niveles de vitamina D si toma un suplemento de esta vitamina. La deficiencia de vitamina D se ha reconocido como un problema a nivel mundial. El cuerpo necesita vitamina D para absorber calcio. Además, la vitamina D cumple una función importante en la protección de la salud de los huesos (previene y trata la osteoporosis).
- 23. Panel de salud femenino:** Este análisis para mujeres incluye PMC, perfil lipídico, TSH, hierro, ácido úrico (véase la descripción de la prueba 1); Hemograma (véase la descripción de la prueba 2). **Se recomienda no consumir nada entre 10 y 12 horas antes de la extracción de sangre. No obstante, no es obligatorio. Las personas con diabetes no deben estar en ayunas.** Hable con su proveedor médico para que le brinde recomendaciones específicas. Se le recomienda que beba mucha agua y continúe tomando sus medicamentos recetados.

#### **NOTA IMPORTANTE PARA LOS CLIENTES QUE SE REALIZAN LAS PRUEBAS DE LABORATORIO DE ACCESO DIRECTO:**

Las pruebas de laboratorio no pueden ser el único método de detectar enfermedades o cáncer, o descartar la presencia de alguna enfermedad o cáncer. Todas las pruebas de laboratorio deben ser interpretadas por un proveedor médico certificado, que utilizará sus antecedentes médicos personales (síntomas), antecedentes médicos familiares, una exploración física y estudios de diagnóstico por imágenes (si corresponde) para evaluar si es probable o no que padezca una enfermedad o cáncer, en su situación particular.

Es su responsabilidad al solicitar las pruebas de laboratorio de acceso directo analizar los resultados de dichas pruebas con su proveedor médico certificado. Hay más información disponible sobre la utilidad de estas pruebas en sitios web, como el de "Lab Tests Online" (<https://labtestsonline.org>). Las descripciones anteriores se deben utilizar como guía solamente. Todas las pruebas de laboratorio están sujetas a "resultados falsos positivos" y "resultados falsos negativos".